

**Celebrado en Baleares un encuentro para mejorar la gestión de la Salud Mental
organizado por la Fundación Bamberg, el Grupo Saned y Lundbeck España**

MARTÍ SANSALONI, CONSELLER DE SANIDAD DE BALEARES: “LA ATENCIÓN EN SALUD MENTAL HA DADO UN GRAN PASO ADELANTE”

El Consejero Sansaloni destaca el avance sustancial de la atención en Salud Mental “para terminar con las duplicidades y proporcionar un servicio integral al paciente”

Los expertos han puesto sobre la mesa algunos retos, como el de trabajar en contra del estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental o la necesidad de una colaboración estrecha entre Servicios Sociales, Atención Primaria y Especializada, consiguiendo un abordaje integral del paciente

En el acto se resaltó la importancia de la aprobación por unanimidad del Parlamento Balear del documento derivado de los trabajos de la Ponencia sobre el impulso a la Salud Mental en las Islas Baleares, documento pionero en España

Palma de Mallorca, 30 de octubre.- El Foro de Salud Mental de Baleares, organizado por la Fundación Bamberg, Lundbeck España y la Revista El Médico y El Médico Interactivo (medios de comunicación de Grupo Saned), ha concluido, entre otras cuestiones, con la necesidad de realizar cambios en la organización y administración, con una combinación asistencial que promueva canales de comunicación entre Atención Primaria, Atención Especializada y Servicios Sociales, unificando criterios y competencias, ya que todos están “bajo el mismo paraguas”.

El presidente de la Fundación Bamberg, **Ignacio Para**, quien dio la bienvenida a los participantes, manifestó que estas reuniones, ya celebradas en la mayoría de las comunidades autónomas, son un importante medio para la puesta en valor de los logros alcanzados así como para la identificación de los principales retos a asumir y resolver en relación con la gestión de la salud mental de los ciudadanos y pacientes.



A la jornada de trabajo, clausurada por el conseller de Salud, **Martí Sansaloni**, han acudido los principales responsables de la política sanitaria y de la atención de la Salud Mental en las Islas, aunando altos cargos políticos, sanitarios y clínicos, que han marcado las líneas estratégicas necesarias para poder mejorar la atención a estos pacientes.

El conseller balear se interesó vivamente por el estado actual de la Salud Mental, aseverando la necesidad de un servicio integral a las personas y la de terminar con las duplicidades en beneficio del paciente: “Tenemos dificultades, como en todas partes, pero se ha avanzado sustancialmente en Salud Mental para terminar con las duplicidades y dar un servicio integral a las personas”.

Acuerdo parlamentario

En las diferentes intervenciones se ha concluido la positiva situación actual del protocolo de Salud Mental en las Islas, con una hoja de ruta bien estructurada a corto, medio y largo plazo, incluso teniendo en cuenta la precariedad presupuestaria que obstaculiza, entre otras cosas, la agilidad en Recursos Humanos. Destaca en Baleares el fuerte consenso de los profesionales a la hora de trabajar por la Salud Mental. En el acto se puso de manifiesto la aprobación por unanimidad en el Parlamento del documento derivado de los trabajos de la Ponencia sobre el impulso a la Salud Mental en las Islas Baleares, documento pionero en España.



César Vicente Sánchez, Director General de Gestión Económica y Farmacia, Luis Rafael Santiso Martínez, Director General de Salud Pública y Consumo, Miquel Tomàs Gelabert, Director del Servicio de Salud de las Islas Baleares, IBSALUT, José Luis Gallego Lago, Director de Asistencia Sanitaria, Joan Ferrer Riera, Subdirector de Hospitales y Prestaciones, Alfonso Macías Aymar, Subdirector de Cartera de Servicios y Presupuestos, Joan Salva Coll, Coordinador Autonómico de Salud Mental. Hospital Universitari Son Espases, Víctor Ribot Murillo, Director Gerente sector sanitario de Ponent (Hospital Universitario Son Espases), Francesc Feliú Román, Director Gerente sector sanitario Migjorn (Hospital Son Llätzer), Rafael Marcote Darriba, Director Gerente sector sanitario Tramuntana (Hospital comarcal de Inca), Manuel Yebra Benavente, Director Gerente Menorca (Hospital general de Menorca) y Alberto

Anguera Puigserver, Gerente de Atención Primaria de Mallorca, junto a Nicolás Martínez Bartet, gerente de Lundbeck, Leonor Rodríguez, Directora de El Médico e Ignacio Para.

Retos

Los expertos pusieron sobre la mesa algunos retos, como el de trabajar en contra del estigma y la discriminación de las personas con enfermedad mental o la necesidad de una colaboración estrecha entre Atención Primaria y Especializada, consiguiendo un abordaje integral del paciente. Así, tanto en los trastornos mentales como en temas de drogadicción, demencias y alteraciones de conducta, no solamente se debe afrontar aspectos sanitarios, sino que también hay una problemática social paralela que debe resolverse. Destaca el progresivo desarrollo y la implantación pautada de la Historia Clínica Electrónica (HCE), única y compartida, y la aproximación sistémica a los pacientes.

Aun estando garantizada la atención a la Salud Mental, los expertos solicitan vehicular el espacio socio sanitario, lo que evidencia la necesidad de trabajar en la reinserción social y laboral de los pacientes, contando precisamente con los convenios firmados con diferentes entes sociales, según argumentaba **Xavier Feliú**, director gerente de hospital Son Llàtzer: “No podemos obviar que la crisis ha mellado la colaboración con determinadas asociaciones que cubrían los dispositivos intermedios de seguimiento y reintegración de los que carecemos. Entre Psiquiatría y Neurología hay un vacío, sobre todo en alteraciones de la conducta, al que no podemos dar salida”.

Farmacia

Desde el punto de vista de Farmacia, el Plan de Salud Mental contempla la necesidad de avanzar en los problemas de adherencia terapéutica, ya que actualmente se estima que entre el 70 y el 75 por ciento de los pacientes de Salud Mental no toma los medicamentos prescritos.

En el mismo contexto se ubican los fármacos de lenta liberación (progresivos o de acción retardada) y su dificultad para incluirlos en las guías, aunque funciona muy bien la Comisión Autonómica de Terapéutica que protocoliza la inclusión de nuevos fármacos garantizando la equidad en el acceso. Aquí **César Vicente**, director general de Gestión Económica y Farmacia de la CAIB, invitó a unirse a la Comisión a los representantes de Salud Mental y Psiquiatría por lo interesante de la prestación farmacéutica en la atención a estos pacientes. Igualmente, explicó que los pagos a proveedores ya se realizan a 65 días, a pesar de la situación de crisis y la estrategia de economía incrementalista que sufre la Sanidad. Se gestiona de cara al paciente y no tanto al médico, lo que supone un gran avance en la atención al paciente de Salud Mental.